



28 de Outubro a 1 de Novembro de 2013



Centro Cultural dos Balmos de São João e Olival Queimado

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PEQUENO ALMOÇO	Leite e pão c/ manteiga	Cereais	Leite e pão c/ Queijo	Cereais	Leite e torradas
ALMOÇO	Puré de espinafres Ovos mexidos c/ esparguete e salsicha Salada de tomate	Puré de nabiça Strogonoff de peru c/puré de batata Salada de alface	Puré de cenoura Peixe frito c/ arroz de tomate Salada mista	Canja Jardineira de frango	Creme de abóbora c/ alface Massinha de peixe Salada de alface
Sobremesa	Maçã	Banana	Gelatina	Pêra	Laranja
LANCHE	logurte líquido e pão c/ queijo	Leite e torradas	logurte de aromas e pão c/fiambre	Pão-de-leite c/ manteiga e sumo	logurte e pão c/ queijo

A Directora Técnica

